



MASTER INTERNACIONAL EN COUNSELING HUMANISTA INTEGRATIVO

- MENCIÓN COUNSELING EMPRESARIAL Y LABORAL
- MENCIÓN COUNSELING EDUCATIVO
- MENCIÓN COUNSELING EN DESARROLLO PERSONAL

La **Consultaría Psicológica -Counseling-** es un proceso de ayuda profesional en el que, por medio de una serie de consultas dirigidas a personas normales, tiende a facilitar en ellas: Comprensión cognitiva, resonancia vivencial, aprehensión de los constructos preceptuales implicados en las actitudes y conductas insatisfactorias, promoviendo el autoconocimiento necesario para producir cambios, resolver problemas, para elaborar, nuevas alternativas e incorporar recursos internos que favorezcan su desarrollo personal.

El **Counseling** se instala en el campo de la **Higiología** (prevención de la salud mental), apuntando a la autoayuda, la maduración, la autodirección y una adecuada operatividad del funcionamiento psíquico.

En los procesos de **Counseling** o **Consultoría Psicológica** se utiliza la comunicación lingüística como eje de la tarea, integrando recursos corporales e imaginarios.

Se promueve la deliberación de los consultantes consigo mismos y/o entre las partes implicadas en los conflictos.

El **Consultor Psicológico** facilita una adecuada reflexión y un compromiso vivencial, fuentes de transformación perceptual.

El Consultor provoca un encuentro que permita al consultante elegirse libre y responsablemente.

El proceso de **Counseling** tiene tres finalidades: prevenir, favorecer cambios y facilitar el desarrollo personal. Estos pueden darse en etapas planeadas o en

forma no dirigida. Pueden a su vez manifestarse simultáneamente o en ordenamiento diferente, acorde con la necesidades de las consultas.

Esta concepción de la ayuda profesional, **Counseling**, se inspira en un modelo adaptativo, basado en el cognitivismo, donde se menciona a la psicología del counseling como una subdivisión de la ciencia psicológica y una especialidad, que en cuanto disciplina se vale del conocimiento psicológico y contribuye especialmente en los siguientes campos de aplicación:

1. El **Counseling** facilita un encuentro con la vocación personal, desplegando en la persona que consulta el desarrollo de los intereses, actitudes, valores y aptitudes referidas a este tema.
2. En las entrevistas de **Counseling** se promueve el conocimiento y desarrollo cognitivo, hacia la resolución de problemas, toma de decisiones y elaboración de adecuados juicios.
3. El aprendizaje y los cambios de conducta que impliquen dominio y superación en la vida.
4. La comunicación interpersonal que favorezca adecuados desarrollos evolutivos, especialmente en ámbitos familiares y grupos primarios.

Los procesos de **Counseling – Consultoría Psicológica** favorecen el ajuste óptimo entre persona y entorno, en lo familiar, laboral, educativo y en otros ámbitos comunitarios, para facilitar la salud, la felicidad y el desarrollo constante de las personas.

CONTENIDOS PROGRAMÁTICOS

BLOQUE 1. FUNDAMENTOS PSICOSOCIALES

1. APROXIMACION A CARL ROGERS Y LA PERSPECTIVA BASADA EN LA PERSONA
2. PSICOLOGIA CONTEMPORANEA
3. ANTROPOLOGIA FILOSOFICA
4. TEORIAS DE LA PERSONALIDAD
5. CULTURA Y SOCIEDAD

BLOQUE 2. COUNSELING 1

0. MATERIALES EN VIDEO
1. PORQUE UN COUNSELOR Y NO UN PSICOLOGO
2. EL AUGE DE UNA TERAPIA CORTA QUE RESUELVE LAS CRISIS
3. COMO EL COUNSELING PUEDE AYUDARNOS EN NUESTRA VIDA

4. ACTIVIDADES DEL COUNSELOR
5. COUNSELING Y RECONSTRUCCIÓN DE PROYECTOS DE VIDA
6. COUNSELING HUMANISTICO
7. PERSONALIDAD Y SU CRECIMIENTO. RELACION DE AYUDA
8. EL PROCESO DE ORIENTACIONY CONSEJO
9. TECNICAS DE RELACION E INTERPRETACION

BLOQUE 3. COUNSELING 2

1. INTRODUCCION AL ANALISIS TRANSACCIONAL
2. INTRODUCCION A LA TERAPIA GESTALT
3. EL DIAGNOSTICO EN LA TERAPIA GESTALT
4. PSICOTERAPIAS HUMANISTICO EXISTENCIALES
5. TRANSFERENCIA Y CONTRATRANSFERENCIA
6. TECNICAS DE PROCESAMIENTO EMOCIONAL
7. COMUNICACION EMPATICA
8. EL ENFOQUE HOLISTICO CENTRADO EN LA PERSONA
9. LA ENTREVISTA DE RELACION DE AYUDA

BLOQUE 4. MENCION COUNSELING EDUCATIVO

1. COUNSELING EDUCACIONAL
2. ORIENTACION VOCACIONAL
3. LA COORDINACIÓN EN LOS GRUPOS DE APRENDIZAJE
4. TENDENCIAS PEDAGOGICAS EN LA ACTUALIDAD
5. PSICOHIGIENE Y PSICOLOGIA INSTITUCIONAL
6. COACHING Y ORIENTACION
7. ORIENTACION PSICOPEDAGOGICA Y EDUCACION EMOCIONAL
8. MODELOS Y ENFOQUES DEL COUNSELING EN LA PRACTICA PROFESIONAL

BLOQUE 4. MENCION COUNSELING EMPRESARIAL Y LABORAL

1. COUNSELING EMPRESARIAL
2. RELACIONES INTERPERSONALES
3. RELACIONES INTERPERSONALES EN LA EMPRESA
4. RELACIONES HUMANAS EN LA EMPRESA

5. SELECCION DE PERSONAL
6. TESTS Y ENTREVISTAS DE SELECCIÓN
7. COORDINACIÓN DE GRUPOS
8. PSICOLOGIA E INTERVENCION INSTITUCIONAL

BLOQUE 4. MENCION DESARROLLO PERSONAL

1. COUNSELING Y DESARROLLO PERSONAL
2. HERRAMIENTAS EN TERAPIA GESTALT
3. PSICODRAMA
4. FOCUSING
5. AUTOCONCEPTO PERSONAL
6. AUTOESTIMA
7. DARSE CUENTA Y PROCESO DE CAMBIO PERSONAL